

# ANGEBOT - Kursfinder - KURSE

Wochentag	Zeit	Kurse	Ü-Leitung
Mittwoch	Frühling / Herbst 14.30 - 15.30	Rückenfit mit Käthe	Käthe Faißt-Greiner
Freitag	19.15 - 20.15	Zumba	Sonja Moser
Freitag	20.15 - 21.15	Pilates	Sandra Stork
Freitag	Wird ausgeschrieben	Selbstverteidigung/ Selbstbehauptung	Günther Schleicher

Weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[sportwart@tv-diersburg.de](mailto:sportwart@tv-diersburg.de)

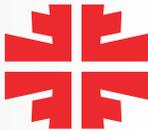
Geschäftsstelle:

Turnverein Diersburg  
Ölerstrasse 28  
77749 Hohberg

[www.tv-diersburg.de](http://www.tv-diersburg.de)  
[www.facebook.com/TV-Eintracht-Diersburg](https://www.facebook.com/TV-Eintracht-Diersburg)

Informationen/Auskünfte per Email an:  
[sportwart@tv-diersburg.de](mailto:sportwart@tv-diersburg.de)

## Saison 2023/2024

**Turnverein**  
**„Eintracht“**   
**Diersburg e.V.**



*Wir bewegen  
Generationen!*

## ANGEBOT - Kursfinder - ERWACHSENE

Wochentag	Zeit	Angebot/Kursname	Leitung
Montag	19.00 – 20.00	Funktionelles Ganzkörpertraining ( Halle ) Kraftsport im Kraftraum	Herbert Wöhrle Birgitte Weidt Friedbert Pfeffer Stefan Benthin
	18.30 – 20.30		
Montag	20.00 – 21.30	Gymnastik für Frauen	Anna-LenaFeger
Dienstag	10.00 – 11.30	Gymnastik für Senioren	Herbert Wöhrle
Dienstag	Mai-August 17.30 Uhr Sept.-April 15.30 Uhr	Nordic Walking	Birgitte Weidt
Dienstag	18.30 – 20.30	Kraftsport im Kraftraum	Herbert Wöhrle
Dienstag	19.15 – 20.30	Fit mit Käthe	Käthe Faißt - Greiner
Dienstag	19.30 – 20.45	Walla´s Frauenturnen	Waltraud Benthin
Dienstag	20.00 – 22.00	Elefantenballet ( Bühne )	Ines Benthin
Mittwoch	8.30 – 9.30	Rehasport ( Teilnahme mit Rezept )	Anita Spitzmüller Anita Mößner
	9.45 – 10.45		
Mittwoch	18.30 – 19.30	Karate (Junioren/ Erwachsene)	Andreas Matt Angela Gölzner
Mittwoch	20.00 – 21.15	Funktionelles Ganzkörpertraining April-Okt. 30 Min vorab Walken	Anita Spitzmüller Anita Mößner
Mittwoch	18.30 – 20.30	Kraftsport im Kraftraum	Rüdiger Wöhrle Volker Wöhrle
Donnerstag	17.30 – 18.30	Rehasport ( Teilnahme mit Rezept )	Sarah Mößner
Donnerstag	18.30 – 20.30	Kraftsport im Kraftraum	Birgitte Weidt Stefan Benthin
Donnerstag	20.00 – 21.30	Paartanz für Erwachsene	Johannes Haas
Freitag	8.30 - 09.30	Rehasport ( Teilnahme mit Rezept )	Angelika Wangemann
Freitag	Nov.-März 17.00 April-Oktober 17.30	Nordic Walking	Elke Hermann

## ANGEBOT - Kursfinder - KINDER

Wochentag	Zeit	Angebot/Kursname	Leitung
Montag	17.00 – 18.00	Akrobatik 8 – 12 Jahre	Günter Schlossarek
Montag	18.00 – 19.00	Akrobatik 12 – 16 Jahre	Günter Schlossarek
Montag	20.00 – 21.30	Vertikaltuch u. Trapez	Günter Schlossarek
Dienstag	14.45 – 16.00	Bewegung - Turnen an Gerä- ten – Spaß u. kreative Spiele Buben und Mädchen 3-5 Jahre	Mareike Feißt Michaela Lienhard Sandra Schmid
Dienstag	16.00 – 17.00	1. Gr. 5 J. – 1. Klasse Mädchen 2. Gr. ab 2. Klasse Mädchen	Ines/Leonie Benthin Elina Moser Sarah Benthin Sophia Bahr
	17.00 – 18.00		
Dienstag	18.00 – 19.00	Rope Skipping 1 Anfänger	Sina Rieger Elina Moser
Dienstag	18.00 – 19.00	Rope Skipping 2 Fortgeschrittene	Milena Wälde Ria Schweizer
Mittwoch	15.30 – 17.00	Mäusletreff ab Laufalter bis 3 Jahre (mit Eltern)	Jasmin Schäfer
Mittwoch	17.15 – 18.15	Karate (Jugend / Jungen+Mädchen)	Gerlinde Schleicher
Freitag	16.00 – 17.30	Turnen Buben	Susi Hensel
Freitag	17.30 – 19.00	Turnen Buben ab 2. Klasse	Susanne Hensel Volker Wöhrle