

Tolle Teilnahme am neuen Anfängerkurs der KARATE-MINI-Kids beim TV Diersburg



(v.l.n.r.: F. Spohrer, L. Keller, E. Brück, M. Schmid, M. Wohlers, E. Wolk, A. Kart, es fehlen L. Ehret, E. Flamm)

Zum neuen Anfängerkurs konnte eine Gruppe von neun MINI-Kids begrüßt werden.

Nach dem Aufwärmen mit Spielen, Koordination-, Motorik- und Konditionsübungen, startete die Anfängergruppe erst einmal mit einigen Informationen zum KARATE. Dann ging es aber los mit den ersten Zukis (Fauststößen) und Mae Geris (Fußtritt). Auch die erste Grundstellung Zenkutsu Dachi und das Trainieren der Wendung standen auf dem Programm.

Und es gibt noch viel mehr, was es zu lernen und erleben gilt. Die unterschiedlichen Stellungen im Karate, die vielen verschiedenen Faust-, Arm- und Fußtechniken. Hinzu kommt auch das Verstehen der japanischen Kommandos und Begriffe, die Rituale, das Verhalten und die Etikette im Training und im Dojo. Eine Menge also zu lernen.

Zu Beginn des neuen Jahres sind auch die Anfänger bereits so weit fortgeschritten, dass der Anschluss in die bereits bestehende Gruppe der MINI-Kids sehr herausfordernd ist.

Unseren Anfängern wünschen wir eine erlebnisreiche und schöne Zeit beim TV Diersburg – Karateabteilung.