

Kurse für Erwachsene

Wochentag	Zeit	Angebot/ Kursname	Leitung
Montag	18:30 – 20:30	Kraftsport im Kraftraum	Friedbert Pfeffer Stefan Benthin
	19:00 – 20:00	Ganzkörpertraining (Halle)	Herbert Wöhrle Brigitte Weidt
Montag	20:00 – 21:30	Gymnastik für Frauen	Anna-Lena Feger
Dienstag	10:00 – 11:30	Gymnastik für Senioren	Herbert Wöhrle
Dienstag	18:30 – 20:30	Kraftsport im Kraftraum	Herbert Wöhrle
Dienstag	19:15 – 20:30	Fit mit Käthe	Käthe Feißt-Greiner
Dienstag	19:30 – 20:45	Walla's Frauenturnen	Waltraud Benthin
Dienstag	20:00 – 22:00	Elefantenballet (Bühne)	Ines Benthin
Mittwoch	08:30 – 09:30	Rehasport	Anita Spitzmüller
	09:45 – 10:45	(Teilnahme mit Rezept)	Anita Mößner
Mittwoch	18:15 – 20:00	Karate Erwachsene	Andreas Matt Angela Gölzner-Weber
Mittwoch	18:30 – 20:30	Kraftsport im Kraftraum	Rüdiger Wöhrle Volker Wöhrle
Mittwoch	20:00 – 21:15	Ganzkörpertraining April – Oktober: 30 Min. vorab Walken	Anita Spitzmüller Anita Mößner
Donnerstag	17:30 – 18:30	Rehasport (Teilnahme mit Rezept)	Sarah Mößner
Donnerstag	17:30 – 19:00	Frauen Kraftsport	Birgitte Weidt
Donnerstag	19:00 – 20:30	Kraftsport im Kraftraum	Stefan Benthin
Donnerstag	20:00 – 21:30	Paartanz für Erwachsene	Johannes Haas
Freitag	09:00 – 10:00	Rehasport (Teilnahme mit Rezept)	Angelika Wangemann
Freitag	18:00 – 20:00 Oktober bis April	Kraftsport Ü50 (Kraftraum)	Friedbert Pfeffer

Stand 20.10.2025, Änderungen vorbehalten